

## PONDĚLÍ

alergeny:

Přesnídávka: **STÁTNÍ SVÁTEK**

Polévka:

Jídlo:

Svačina:

## ÚTERÝ

Přesnídávka: chléb, pomazánka vajíčková s Cottage sýrem, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka: rybí 1,4,7,9

Jídlo: srbské rizoto, (drůbeží maso) sýr, okurka, čaj 1,7

Svačina: loupák, ovoce, čaj/mléko 1,3,7

## STŘEDA

Přesnídávka: houska s máslem a šunkou, ovoce, čaj/kakao 1,7

Polévka: z míchaných luštěnin 1,9

Jídlo: řízečky z vepřové panenky, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj 1,3,7

Svačina: chléb, lučina, zelenina, čaj/mléko 1,7

## ČTVRTEK

Přesnídávka: ovocný jogurt, dalašánek, ovoce, čaj/mléko 1,7

Polévka: kuřecí vývar se zeleninou a jáhlami 1,9

Jídlo: těstoviny s boloňskou omáčkou, (hovězí maso) sýr, čaj 1,7,9

Svačina: bramborová bulka, zeleninová miska, čaj/mléko 1,3,7

## PÁTEK

Přesnídávka: chléb, pomazánka tvarohová s řeřichou, ovoce, čaj/ochucené mléko

Polévka: boršč 1,9

Jídlo: buchtičky s vanilkovým krémem, čaj 1,3,7

Svačina: houska, žervé, zelenina, čaj/mléko 1,7

## PONDĚLÍ:

alergeny:

Přesnídávka:	chléb, pomazánka šunková, ovoce, čaj/mléko	1,3,7
Polévka:	kuřecí s těstovinou	1,3,9
Oběd:	chilli con carne (bez chilli, hovězí maso) rýže, čaj	1,7
Svačina:	houska s medovým máslem, zelenina, čaj/mléko	1,7

## ÚTERÝ

### DÝŇOVÉ MENU

Přesnídávka:	veka, pomazánka z dýně hokaido s chia semínky, ovoce, čaj/mléko	1,7
Polévka:	dýňová s pomerančovou šťávou a smetanou	1,7,9
Oběd:	pečené krůtí maso, bramborovo- dýňové pyré, čaj	1,7
Svačina:	dýňová bulka s florou, zelenina, čaj/mléko	1,7

## STŘEDA

Přesnídávka:	cereálie s mlékem, ovoce, čaj	1,6,7
Polévka:	zeleninový vývar s kapáním	1,3,9
Oběd:	poděbradské vepřové maso, těstoviny, čaj	1,3,7,9
Svačina:	chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj/mléko	1,7

## ČTVRTEK

Přesnídávka:	chléb, pomazánka liberecká, ovoce, čaj/kakao	1,7
Polévka:	květáková	1,7,9
Oběd:	kuřecí játra na cibulce, rýže, čaj	1
Svačina:	koblížek, ovoce, čaj/mléko	1,7

## PÁTEK

Přesnídávka:	chléb, smetanový sýr, ovoce, čaj/mléko	1,7
Polévka:	frankfurtská s bramborem	1,9
Oběd:	krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7
Svačina:	veka, lučina, zelenina, čaj/mléko	1,7

**Paní kuchařky MŠ Halasova:** Kristina Demekha, Mariana Tepchuk

**Paní kuchařky MŠ Fillova:** Natálie Babinská, Lidiya Saprynyuk

**Vedoucí Šj:** Jana Coufalová

